

ORAR - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ - Anul II - Semestrul 2 – 2025-2026

ZI	GR ora	121		122		123		124	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURI DE APĂ – ÎNOT - CURS - Lică Laurențiu							
	10-12	Management Efs LP				Tenis LP			
	12-14					Management Efs LP			
	14-16	MANAGEMENT APLICAT ÎN EFS – CURS – Barbu Mihai Răzvan							
	16-18	Tenis LP				TEORIE ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE – TENIS - CURS - Dumitru Roxana			
	18-20								
MARTI	8-10	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS – Barbu Dumitru							
	10-12	Gimn.ritmică LP		Atletism LP					
	12-14	Atletism		Gimn.ritmică LP		Baschet LP			
	14-16			Baschet LP		Gimn.ritmică LP		Atletism	
	16-18	Baschet LP				Atletism		Gimn.ritmică LP	
	18-20							Baschet LP	
MIERCURI	8-10	METODICA PREDĂRII ATELISMULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS – Albină Alina							
	10-12	Gimnastică LP							
	12-14			Gimnastică LP					
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII – ARTISTICĂ - CURS - Nanu Costin							
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII – RITMICĂ - CURS - Cosma Germina							
	18-20					Gimnastică LP			
JOI	8-10	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ - CURS – Cosma Alexandru							
	10-12	Fotbal						Gimnastică LP	
	12-14			Fotbal					
	14-16					Fotbal			
	16-18							Fotbal	
	18-20							Fotbal	
VINERI	8-10	DIDACTICA SPECIALITĂȚII – CURS - DPPD - Ungureanu Dobre Aurora							
	10-12	Didactica specialității LP							
	12-14								
	14-16								
	16-18								
	18-20								
		DIDACTICA SPECIALITĂȚII		GIMNASTICĂ ARTISTICĂ		MANAGEMENT APLICAT ÎN EFS		BASCHET	
		GIMNASTICĂ RITMICĂ		TENIS		FOTBAL		ATLETISM	